

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
BIODATA PENELITI	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	ix
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR TABEL	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix

BAB I : PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Pertanyaan Penelitian	6
1.4. Tujuan Penelitian.....	7
1.4.1. Tujuan Umum	7
1.4.2. Tujuan Khusus.....	7
1.5. Manfaat Penelitian.....	8
1.5.1. Bagi PT. Cakra Kelola Lestari	8
1.5.2. Bagi Institusi Pendidikan	8
1.5.3. Bagi Peneliti	8
1.6. Ruang Lingkup.....	8

BAB II : TINJAUAN PUSTAKA

2.1. Landasan Teori	10
2.1.1. Definisi <i>Carpal Tunnel Syndrome</i>	10

2.1.2.	Anatomi Pergelangan Tangan <i>Carpal Tunnel Syndrome</i>	11
2.1.3.	Gejala <i>Carpal Tunnel Syndrome</i>	12
2.1.4.	Etiologi <i>Carpal Tunnel Syndrome</i>	14
2.1.5.	Patogenesis dan Patifisiologi <i>Carpal Tunnel Syndrome</i>	15
2.1.6.	Klasifikasi <i>Carpal Tunnel Syndrome</i>	16
2.1.7.	Diagnosis <i>Carpal Tunnel Syndrome</i>	16
2.1.8.	Pencegahan Dan Penanganan Medis <i>Carpal Tunnel Syndrome</i> ...	22
2.1.8.1.	Pencegahan <i>Carpal Tunnel Syndrome</i>	22
2.1.8.2.	Pengobatan <i>Carpal Tunnel Syndrome</i>	22
2.1.9.	Faktor – faktor yang mempengaruhi terjadinya <i>Carpal Tunnel Syndrome</i>	25
2.2.	Kerangka Teori.....	38
2.3.	Penelitian Terkait	39
BAB III : METODOLOGI PENELITIAN		
3.1.	Kerangka Konsep	42
3.2.	Definisi Operasional.....	43
3.3.	Hipotesis Penelitian.....	44
3.4.	Tempat Dan Waktu Penelitian	45
3.4.1.	Tempat Penelitian	45
3.4.2.	Waktu Penelitian	45
3.5.	Jenis Penelitian.....	45
3.5.1.	Rancangan Dan Desain Penelitian.....	45
3.5.2.	Pengumpulan Data	45
3.6.	Populasi Dan Sampel	46
3.6.1.	Populasi.....	43
3.6.2.	Sampel	43
3.7.	Instrumen Penelitian.....	48
3.7.1.	<i>Carpal Tunnel Syndrome</i>	48
3.7.2.	Usia	48
3.7.3.	Jenis Kelamin.....	48
3.7.4.	Masa Kerja	48
3.7.5.	Lama Kerja	49

3.7.6. Posisi Janggal Pada Tangan	49
3.8. Teknik Pengelolaan Data.....	49
3.9. Uji normalitas	50
3.10. Analisis data	50
BAB IV HASIL PENELITIAN	
4.1.1.Gambaran kejadian <i>carpal tunnel syndrome</i> pada pekerja yang menggunakan komputer pada <i>divisi finance</i> di PT.Cakra Kelola Lestari Tahun 2019	53
4.1.2. Gambaran distribusi jenis kelamin pada pekerja yang menggunakan komputer pada <i>divisi finance</i> di PT.Cakra Kelola Lestari Tahun 2019	54
4.1.3. Gambaran distribusi usia pada pekerja yang menggunakan komputer pada <i>divisi finance</i> di PT.Cakra Kelola Lestari Tahun 2019	55
4.1.4. Gambaran distribusi masa kerja pada pekerja yang menggunakan komputer pada <i>divisi finance</i> di PT.Cakra Kelola Lestari Tahun 2019	55
4.1.5.Gambaran distribusi lama kerja pada pekerja yang menggunakan komputer pada <i>divisi finance</i> di PT.Cakra Kelola Lestari Tahun 2019	56
4.1.6. Gambaran distribusi postur janggal pada tangan pada pekerja yang menggunakan komputer pada <i>divisi finance</i> di PT.Cakra Kelola Lestari Tahun 2019.....	57
4.2. Analisa Bivariat	57
4.2.1 Hubungan jenis kelamin dengan kejadian <i>carpal tunnel syndrome</i> pada pekerja yang menggunakan komputer pada <i>divisi finance</i> di PT.Cakra Kelola Lestari Tahun 2019	57
4.2.2.Hubungan usia dengan kejadian <i>carpal tunnel syndrome</i> pada pekerja yang menggunakan komputer pada <i>divisi finance</i> di PT.Cakra Kelola Lestari Tahun 2019.....	58
4.2.3.Hubungan masa kerja dengan kejadian <i>carpal tunnel syndrome</i> pada pekerja yang menggunakan komputer pada <i>divisi finance</i> di PT.Cakra Kelola Lestari Tahun 2019	59
4.2.3.Hubungan lama kerja dengan kejadian <i>carpal tunnel syndrome</i> pada pekerja yang menggunakan komputer pada <i>divisi finance</i> di PT.Cakra Kelola Lestari Tahun 2019	60
4.2.5. Hubungan postur janggal pada tangan dengan kejadian <i>carpal tunnel syndrome</i> pada pekerja yang menggunakan komputer pada <i>divisi finance</i> di PT.Cakra Kelola Lestari Tahun 2019.....	61
BAB V PEMBAHASAN	
5.1.1 Gambaran jenis kelamin pada pekerja yang menggunakan komputer	

pada <i>divisi finance</i> di PT.Cakra Kelola Lestari Tahun 2019.....	63
5.1.2 Gambaran masa kerja pada pekerja yang menggunakan komputer pada <i>divisi finance</i> di PT.Cakra Kelola Lestari Tahun 2019	65
5.1.3 Gambaran usia pada pekerja yang menggunakan komputer pada <i>divisi finance</i> di PT.Cakra Kelola Lestari Tahun 2019	66
5.1.4 Gambaran masa kerja pada pekerja yang menggunakan komputer pada <i>divisi finance</i> di PT.Cakra Kelola Lestari Tahun 2019	68
5.1.5 Gambaran lama kerja kejadian pada pekerja yang menggunakan komputer pada <i>divisi finance</i> di PT.Cakra Kelola Lestari Tahun 2019	69
5.1.6 Gambaran postur janggal pada tangan pada pekerja yang menggunakan komputer pada <i>divisi finance</i> di PT.Cakra Kelola Lestari Tahun 2019.....	70
5.2. Analisi Bivariat	71
5.2.1. Analisis hubungan jenis kelamin dengan kejadian <i>carpal tunnel syndrome</i> pada pekerja yang menggunakan komputer pada <i>divisi finance</i> di PT.Cakra Kelola Lestari Tahun 2019	71
5.2.2. Analisis hubungan usia dengan kejadian <i>carpal tunnel syndrome</i> pada pekerja yang menggunakan komputer pada <i>divisi finance</i> di PT.Cakra Kelola Lestari Tahun 2019	73
5.2.3. Analisis Hubungan masa kerja dengan kejadian <i>carpal tunnel syndrome</i> pada pada pekerja yang menggunakan komputer pada <i>divisi finance</i> di PT.Cakra Kelola Lestari Tahun 2019.....	74
5.2.4. Analisis Hubungan Lama Kerja Dengan Kejadian <i>Carpal Tunnel Syndrome</i> Pada Pekerja Yang Menggunakan Komputer Pada <i>Divisi Finance</i> di PT.Cakra Kelola Lestari Tahun 2019.....	76
5.2.5. Analisi hubungan posur janggal pada tangan dengan kejadian <i>carpal tunnel syndrome</i> pada pekerja yang menggunakan komputer pada <i>divisi finance</i> di PT.Cakra Kelola Lestari Tahun 2019	78
BAB VI KESIMPULAN	
6.1. Kesimpulan	81
6.2. Saran	82
DAFTAR PUSTAKA	83

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Pergelangan Tangan <i>Carpal Tunnel Syndrome</i>	11
Gambar 2.2 <i>Carpal Tunnel Syndrome</i>	12
Gambar 2.3 <i>Plalen's Test</i>	17
Gambar 2.4 <i>Torniquet Test</i>	17
Gambar 2.5 <i>Tinel's Test</i>	18
Gambar 2.6 Flick's sign	18
Gambar 2.7 <i>Bottlell Test</i>	19
Gambar 2.8 <i>Wrist Extension Test</i>	19
Gambar 2.9 Postur pergelangan tangan	30
Gambar 2.10 Posisi Menggunakan <i>Keyboard</i>	31
Gambar 2.11 Posisi Memegang <i>Mouse</i>	32
Gambar 2.12 Posisi Memegang <i>Mouse</i>	33

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Penelitian Terkait	39
Tabel 3.1. Definisi Operasional	43
Tabel 3.2 Besar Sampel Untuk Tiap Besar <i>Variable</i>	47
Tabel 4.1 Distribusi kejadian <i>carpal tunnel syndrome</i> pada pekerja yang menggunakan komputer pada <i>divisi finance</i> di PT.Cakra Kelola Lestari Tahun 2019	53
Tabel 4.2 Gambaran distribusi frekuensi jenis kelamin pada pekerja yang menggunakan komputer pada <i>divisi finance</i> di PT.Cakra Kelola Lestari Tahun 2019	54
Tabel 4.3.Distribusi Usia pekerja yang menggunakan komputer pada divisi finance di PT.Cakra Kelola Lestari Tahun 2019	55
Tabel 4.4. Distribusi masa kerja pada pekerja yang menggunakan komputer pada <i>divisi finance</i> di PT.Cakra Kelola Lestari Tahun 2019	55
Tabel 4.5 Distribusi lama kerja pada pekerja yang menggunakan komputer pada <i>divisi finance</i> di PT.Cakra Kelola Lestari Tahun 2019	56
Tabel 4.6 Distribusi postur janggal pada tangan pada pekerja yang menggunakan komputer pada <i>divisi finance</i> di PT.Cakra Kelola Lestari Tahun 2019	57
Tabel 4.7 Distribusi jenis kelamin dengan <i>Carpal tunnel syndrome</i> pada pekerja yang menggunakan komputer pada <i>divisi finance</i> di PT.Cakra Kelola Lestari Tahun 2019	57
Tabel 4.8 Distribusi Usia dengan kejadian <i>carpal tunnel syndrome</i> pada pekerja yang menggunakan komputer pada <i>divisi finance</i> di PT.Cakra Kelola Lestari Tahun 2019	58
Tabel 4.9 Distribusi masa kerja dengan kejadian <i>carpal tunnel syndrome</i> pada pekerja yang menggunakan komputer pada <i>divisi finance</i> di PT.Cakra Kelola Lestari Tahun 2019	59
Tabel 4.10 Distribusi lama kerja dengan kejadian <i>carpal tunnel syndrome</i>	

pada pekerja yang menggunakan komputer pada
divisi finance di PT.Cakra Kelola Lestari Tahun 201960

Tabel 4.11 Distribusi postur janggal pada tangan dengan kejadian *Carpal
tunnel syndrome* pada pekerja yang menggunakan komputer pada
divisi finance di PT.Cakra Kelola Lestari Tahun 201961

Universitas
Esa Unggul

Universitas
Esa Unggul

Universitas
Esa Unggul

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran I : Surat Pengajuan Penelitian
- Lampiran II : Surat Balasan Izin peneltian
- Lampiran III : Surat Selesai Penelitian
- Lampiran IV : Surat Kaji Etik
- Lampiran V : Formulir Bimbingan skripsi
- Lampiran VI : Formulir Persetujuan Pengambilan Data Penelitian
- Lampiran VII : Kuisoner Peneltian
- Lampiran VIII : Output SPPS
- Lampiran IX : Dokumentasi *Phalen's Test* dan Observasi